Tarnobrzeg, dnia 30 sierpnia 2026 r.

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

w Centrum Psychologii Psychoterapii i Rozwoju Perpektywa – Gabinet psychologiczny Sylwia Kopczyńska-Tacik

1. Jesteśmy Gabinetem psychologii i psychoterapii i chcemy żebyś u nas czuł się komfortowo i bezpiecznie.
2. Jeżeli cokolwiek Ci się nie podobało lub poczułeś się źle możesz to przekazać do p. Sylwii Kopczyńskiej-Tacik lub napisać na adres e-mail: perspektywa.centrumpp@gmail.com (także anonimowo).
3. Na terapii możesz być sam lub w towarzystwie swoich opiekunów – decyzja należy do Ciebie.
4. Przed rozpoczęciem terapii wytłumaczymy Tobie oraz Twoim rodzicom na czym ona polega.
5. Terapeucie możesz powiedzieć wszystko -jest tu po to, żeby Ci pomóc.
6. Wiedza o tym, co Ci dolega, czego się obawiasz lub wstydzisz może być bardzo ważna. Dzięki tej wiedzy terapeuta będzie mógł Ci pomóc.
7. Psychoterapeutom oraz wszystkim osobom z naszego Gabinetu możesz zadawać pytania. Chętnie na nie odpowiedzą.
8. Nikt nie może na Ciebie krzyczeć, wyśmiewać się z Ciebie, dotykać Cię bez Twojej zgody ani fotografować.
9. Cokolwiek się w Twoim życiu dzieje nie jesteś sam. Przedstawiamy CI całodobowe numery telefonów do osób, którym możesz zaufać:
    1) Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”: 800 120 002;
    2) Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży: 116 111.
10. Połączenie Internetu bezprzewodowego jest u nas zabezpieczone hasłem, a niektóre strony nie będą dla Ciebie dostępne. O hasło możesz zapytać naszego personelu.